

Neues erfahren

Musik entdecken - Workshop für Eltern und Kinder von 0-3 Jahren | Zimmer 6

Musik beruhigt, bewegt und belebt!

Musik fördert bei Kindern neben der Gedächtnis- und Sprachentwicklung auch die motorischen Fähigkeiten. Den Eltern wird gezeigt, wie sie ihr Kind mit Musik, der Stimme und gezielten Techniken in seiner Entwicklung unterstützen können. Eltern erfahren, wie wichtig der Einbezug von Musik in der Kindesentwicklung ist - dafür brauchen Eltern keine besonderen musikalischen Fähigkeiten und müssen kein Instrument spielen.

Samstag, 11. März Leitung: Verena Barbera, Musiktherapeutin
Samstag, 10. Juni Auskunft: 076 582 90 96
10.00 - 11.30 Kosten: 20.- CHF pro Familie
Anmeldung: mail@musiktherapie-winterthur.ch

Neue Autorität - Kurs für Eltern und Fachpersonen Kinderbetreuung | Zimmer 6

Neue Autorität hat nichts zu tun mit autoritärer Erziehung, bei der es um Macht und Ohnmacht und um Angst vor Bestrafung geht. Neue Autorität gründet auf Präsenz und Nähe, auf Selbstkontrolle und Gewaltfreiheit - sie bedeutet Stärke statt Macht. Und sie verhilft Eltern wieder zu einer Stimme, die gehört wird, aber auch zu mehr Gelassenheit im Familienalltag. Im Kurs werden Haltung und Methoden der Neuen Autorität vermittelt.

Der Kurs dauert zwei Abende und richtet sich an Eltern mit Kindern im Vorschul- und Schulalter, sowie an Fachpersonen Kinderbetreuung.

Dienstag, 21. und 28. März Leitung: Fritz Kubli, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Jugendberatung Schaffhausen
19.00 - 21.00 Kosten: keine
Anmeldung: fritz.kubli@stsh.ch

Familylab - Elterngruppe | Zimmer 6

Wir setzen uns mit der Haltung des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul auseinander und bringen diese in einen direkten Zusammenhang mit unseren eigenen Erfahrungen als Eltern.

An jedem dieser fünf Treffen steht ein anderes Thema im Vordergrund und bietet die Basis für den Dialog.

Mittwoch, 22.03, 10.05, 28.06, 23.08, 27.09 Leitung: Käthi Tanner-Winzeler, Kursleiterin familylab
19.00 - 21.00 Kosten: 230.- CHF pro Einzelperson, 390.- CHF pro Paar
Anmeldung: kaethi.tanner@bluwin.ch

Bewegung und Lernen im ersten Lebensjahr - Infovortrag | Zimmer 6

Väter und Mütter sind eingeladen, mehr über die Bewegungsentwicklung und die damit einhergehenden Lernprozesse ihres Kindes zu erfahren.

Öffentlicher Vortrag mit Videobeispielen zu den Meilensteinen der Entwicklung im ersten Lebensjahr.

Mittwoch, 01. Juni Leitung: Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin
19.30 - 21.00 www.feldenkrais-schaffhausen.ch
Kosten: keine
Anmeldung: Keine Anmeldung nötig

Das freie Spiel, Spiel aus der Tiefe - Elternworkshop | Zimmer 6

Das Spiel ist für Kleinkinder der Schlüssel zur Welt und auch zu sich selbst. Mit allen Sinnen befassen sie sich spielerisch mit den Dingen und Menschen, die sie umgeben und verarbeiten Eindrücke und Emotionen.

Wie können Eltern positive Bedingungen für das Spiel schaffen? Was das Kind braucht, um seine lebendigen Kräfte und Ideen zu erfahren und auszuleben?

Dienstag, 20. Juni Leitung: Monika Schuppli, Familien- und Traumabegleiterin/Ursula Blumer, Familien- und Erziehungsberaterin
19.00 - 21.00 Kosten: 25.- CHF
Anmeldung: 078 871 77 68

Eltern-Kind-Gruppen

Krabbelgruppen | Zimmer 6

Wir eröffnen bei Bedarf weitere Krabbelgruppen. Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 0 - 2 Jahren treffen sich regelmässig einmal wöchentlich, um sich kennenzulernen, zu plaudern, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen.

Melden Sie sich bei Interesse: Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Interkultureller Familientreff | Zimmer 6

Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren spielen gemeinsam, bewegen sich, erleben und lachen zusammen. Durch den gegenseitigen Austausch kann Neues kennengelernt und Altbekanntes weitergegeben werden. Eine Fachperson des Schweizerischen Arbeiterhilfswerks (SAH) Schaffhausen und eine interkulturelle Vermittlerin begleiten den Treffpunkt.

Jeden Dienstag Auskunft: Anna Brügel, Bereichsleitung
14.30 - 16.30 Sprache und Integration,
ausser während der SAH Schaffhausen, 052 533 59 20
Schulferien anna.bruegel@sah-sh.ch
Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Selbsthilfegruppen

Regenbogen - Selbsthilfegruppe | Raum leise

Für Eltern, die um ein Kind trauern. Betroffene Eltern treffen sich einmal im Monat, um gemeinsam an ihre verstorbenen Kinder zu denken und sich mit gleich betroffenen Eltern auszutauschen, um sich gegenseitig Liebe, Verständnis, Trost und Hoffnung auf dem Weg der Trauer zu schenken

Jeweils am 1. Mittwoch Auskunft: Wolfgang Pfalzgraf
im Monat 079 452 97 91
11.01 (2. Mi), 01.02, 01.03, Wolfgang@Pfalzgraf.ch
05.04, 03.05, 07.06, 05.07

19.30 - 21.00 Verein-Regenbogen.ch

Eine Papillon-Gruppe - für Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verloren haben - ist im Aufbau. Kontakt für interessierte Betroffene: Katharina Kolb: katharina.kolb@gmx.ch.

VASK - Selbsthilfegruppe | Zimmer 6

Eltern, Geschwister, Kinder, Partner und Freunde von Menschen mit einer psychischen Krankheit treffen sich regelmässig zum Austausch.

Jeweils am letzten Samstag Auskunft: Barbara Livers
im Monat 052 625 55 80
28.01, 25.02, 25.03, 29.04, www.vaskschaffhausen.ch
27.05, 24.06 Anmeldung: erforderlich
16.00 - 18.00

Treffpunkte

Bistro mit Spiellandschaft

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Dienstag - Freitag Auskunft: Barbara Raulf, 052 632 58 08,
09.00 - 17.00 barbara.raulf@stsh.ch
Samstag
10.00 - 15.00

Hebammenbistro | Bistro

Werdende und gewordene Eltern können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett austauschen und ihre Erfahrungen teilen.

Freipraktizierende Hebammen sind anwesend und beantworten gerne Fragen.

Jeden Donnerstag Auskunft: Irmela Pfalzgraf, 078 654 32 10
9.30 - 11.30 Kosten: keine
ausser während der Anmeldung: keine Anmeldung nötig
Schulferien

Kindercoiffeuse | Raum leise

Kinder bis 5 Jahre können sich im Familienzentrum unkompliziert die Haare schneiden lassen. Mit Geduld und Freude schneidet Ghada Shekho Ihren Kindern einen neuen Haarschnitt oder kürzt die Spitzen.

Jeden 1. Samstag im Monat Leitung: Ghada Shekho
10.00 - 13.00 Kosten: nach Aufwand zwischen 5.- CHF
Im Januar am 2. Samstag, und 20.- CHF
14.01 Anmeldung: erwünscht, nicht zwingend,
077 928 44 33

Neu

Bewegung und Tanz | Zimmer 6

Im Tanz gibt es unendlich viele Möglichkeiten einander zu begegnen und voneinander zu lernen.

Jenseits von Sprache entstehen Begegnungen voller Energie und Freude, Ruhe und Turbulenz, Widerstand und Einklang - unterstützt durch ausgewählte Musik.

Dieses Angebot richtet sich an Eltern und Kinder von 0 - 3 Jahren, die gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen und die Freude am Körper und der Bewegung teilen möchten.

Verena Holscher leitet den Kurs. Sie bietet seit über 20 Jahren Körperarbeit, Tanz und Theater an.

Mittwoch, 01.03, 08.03, Auskunft: Verena Holscher, 078 808 72 21
22.03, 29.03, 05.04, 12.04 Kosten: 180.- CHF
15.00 - 16.00 Anmeldung: verena@koerpergeschichten.com

Beratung

Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet allen Eltern die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.

Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Mütter- und Väterberatung | Beratungsraum MVB und Bistro

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag Beraterin: Katja Widmer, Mütter- und Väterberaterin
09.00 - 11.00, 14.00 - 16.00 Auskunft: katja.widmer@stsh.ch, 052 632 51 20
Jeden Donnerstag Kosten: keine
14.00 - 16.00 Anmeldung: nur nötig für Termine ausserhalb Montag
Jeden Samstag oder Donnerstag
10.00 - 11.30

Familienzentrum Schaffhausen



Informationen Agenda Januar bis Juli 2023



Stilltreff La Leche - Treffpunkt für stillende und werdende Mütter | Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz begleiten und beraten Mütter während ihrer Stillzeit. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Fragen und Probleme können vor Ort angeschaut werden.

Jeden 3. Freitag im Monat Leitung: Anja Langenbach, 078 823 39 44
09.30 - 11.30 Auskunft: anja.langenbach@lalecheleague.ch
ausser während der Kosten: keine
Schulferien Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Tragetreff | Raum leise

Offener Treffpunkt für Trageeltern und Interessierte zum Austausch. Trageberaterinnen stehen ihnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Dienstag oder Freitag, Leitung: Sandrina Fuchs-Loosli, 078 602 46 17
09.30 - 11.00
10.01, 14.02, 10.03, 04.04, Tragen-Schaffhausen;
05.05, 06.06, 04.07 www.tragen-schaffhausen.ch
Auskunft: sandrina.fuchs@tuechliebi.ch
Kosten: keine
Anmeldung: keine Anmeldung nötig

spielen und bewegen

Zusammen spielen und bewegen | Zimmer 6

Väter und Mütter entdecken zusammen mit ihrem Kind im ersten Lebensjahr Spiel- und Bewegungsfreude. Dabei steht die Beziehung im Mittelpunkt. Eltern und Kinder erleben Bewegungsabläufe und Spielmöglichkeiten, die gut tun und im Alltag eingebaut werden können. Der Kurs basiert auf dem Bewegungs- und Lernkonzept von Dr. Moshé Feldenkrais.

Mittwoch, Leitung: Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin
14.06, 21.06, 28.06 www.feldenkrais-schaffhausen.ch
15.00 - 16.00 Auskunft: 052 625 23 16
Kosten: Fr. 80.- pro Familie
Anmeldung: info@feldenkrais-schaffhausen.ch

Schenk mir eine Geschichte

Leseanimationen in verschiedenen Sprachen | Zimmer 6

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.

Für Spanisch sprechende Eltern / Grosseletern mit ihren Kindern.
Samstag, 10.00 - 11.30 Leitung: Karen German, 079 384 75 02
Konkrete Daten finden Sie laufend auf www.integres.ch.

Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.

Pubertät

Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop | Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

24. März Leitung: Irmela Pfalzgraf, Hebamme
19.30 - 21.00 Kosten: Fr. 120.- (Elternabend und Mädchenworkshop)
Elternvortrag
25. März Auskunft: Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch
10.00 - 17.00 078 654 32 10
Mädchenworkshop Anmeldung: bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf

Bücherecke und Infothek

Bücher für Gross und Klein | Raum leise

Im Raum leise gibt es eine gemütliche Lesecke mit Bücherkisten für die Kinder. Damit sich ältere Geschwisterkinder nicht langweilen, finden Sie dort auch Comics und Bücher für ältere Kinder.

Informationen rund um die Familie | Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern. Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden.

Veranstaltungen

Januar Infoveranstaltung des Vereins Waldläufer

Die Basisstufe Waldläufer bietet eine Ganztages-Struktur für Kindergarten bis 2. Klasse im Wald Neuhausen. Informationen zum Angebot am 13. Januar, 19.30 - 21.00; Laetizia Giannini-Studer; Raum 6, www.waldläufer.net.

März Puppenspiel für Kinder ab 3 Jahren

Es wird ein Märchen mit Puppen erzählt. Dauer 20 Minuten. So können auch die Kleinsten das Märchen mit allen Sinnen erfahren. Mit Marianne Wenger, Yvette Padovan, Anna Idone, Samstag, 18. März, 10.00 - 11.00 (zwei Durchführungen).

April Osterevent

Ostereier bemalen, backen und basteln zu Ostern. Samstag, 01. April, 11.00 - 14.00.

Mai Geschichten aus dem Kamishibai-Koffer für Kinder ab 3 Jahren

Das japanische Papiertheater verzaubert Gross und Klein. Die Goldmund-Erzählerin Barbara Leutwiler lädt zu Geschichten aus dem Kamishibai-Koffer ein (2 Geschichte, ca. 30 Min.). Für Kinder ab 3 Jahren. Samstag, 06. Mai, 10.30 - 11.30; www.erzählkunst.ch.

Juni Veranstaltungen im Rahmen der Kulturtage der Stadt Schaffhausen

15. - 18. Juni: Sonarelli Kinderkonzert; Diarama Workshop; Film-Animationsworkshop
Mehr Informationen auf www.kulturtage.sh.

Betriebsferien

Vom 10. Juli bis 06. August bleibt das Familienzentrum geschlossen.

Weitere Informationen

Für aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten und zu den Durchführungen der Angebote besuchen Sie auch unsere Website.

www.familienzentrum-schaffhausen.ch

Familienzentrum Schaffhausen
Betriebsleitung Barbara Raulf
Kirchhofplatz 19
8200 Schaffhausen
052 632 58 08
barbara.raulf@stsh.ch