

Neues erfahren

Familylab - Elterngruppe I Zimmer 6

Wir setzen uns mit der Haltung des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul auseinander und bringen diese in einen direkten Zusammenhang mit unseren eigenen Erfahrungen als Eltern.

An jedem dieser fünf Treffen steht ein anderes Thema im Vordergrund und bietet die Basis für den Dialog.

- Führung und Beziehung statt Erziehung
- «Nein» - Eine liebevolle Antwort zu meinem Kind
- Meine Verantwortung – deine Verantwortung
- Meinem Kind auf Augenhöhe begegnen
- So stärke ich das Selbstwertgefühl meines Kindes

Dienstag, 01.03, 12.04, 24.05, 28.06, 06.09
19:00 - 21:00

Leitung: Käthi Tanner-Winzeler, Kursleiterin familylab
kaethi.tanner@bluewin.ch

Kosten: 230.- CHF pro Einzelperson, 390.- CHF pro Paar

Anmeldung: kaethi.tanner@bluewin.ch

Musik entdecken - Workshop für Eltern und Kinder von 0-3 Jahren I Zimmer 6

Musik beruhigt, bewegt und belebt!

Musik fördert bei Kindern neben der Gedächtnis- und Sprachentwicklung auch die motorischen Fähigkeiten. Den Eltern wird gezeigt, wie sie ihr Kind mit Musik, der Stimme und gezielten Techniken in seiner Entwicklung unterstützen können. Eltern erfahren, wie wichtig der Einbezug von Musik in der Kindesentwicklung ist - dafür brauchen Eltern keine besonderen musikalischen Fähigkeiten und müssen kein Instrument spielen.

Samstag, 19. März und 04. Juni
10:00 - 11:30

Leitung: Verena Barbera, Musiktherapeutin

Auskunft: 076 582 90 96

Kosten: 20.- CHF pro Familie

Anmeldung: mail@musiktherapie-winterthur.ch

Kindern etwas zutrauen - Kurs für Eltern und Fachpersonen Kinderbetreuung I Zimmer 6

Alle Eltern haben den Wunsch und die Vorstellung, dass ihr Kind später einmal ein selbständiger und selbstverantwortlicher Erwachsener wird. Trotzdem übernehmen viele Eltern allzu lange die volle Verantwortung in den meisten Lebensbereichen ihrer Kinder.

Der Kurs zeigt auf, unter welchen Bedingungen Kinder Selbstverantwortung übernehmen und einen Beitrag an die Gemeinschaft leisten (z.B. Beteiligung im Haushalt).

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Vorschul- und Schulalter, sowie an Fachpersonen Kinderbetreuung.

Dienstag, 5. April
19:00 - 21:00

Leitung: Fritz Kubli, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Jugendberatung Schaffhausen

Kosten: keine

Anmeldung: fritz.kubli@stsh.ch

Bewegung und Lernen im ersten Lebensjahr - Infovortrag I Zimmer 6

Väter und Mütter sind eingeladen, mehr über die Bewegungsentwicklung und die damit einhergehenden Lernprozesse ihres Kindes zu erfahren.

Öffentlicher Vortrag mit Videobeispielen zu den Meilensteinen der Entwicklung im ersten Lebensjahr.

Donnerstag, 19. Mai
19:30 - 21:00

Leitung: Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin
www.feldenkrais-schaffhausen.ch

Kosten: keine

Anmeldung: Keine Anmeldung nötig

Meine Grenzen- deine Grenzen - Elternkurs I Zimmer 6

«Kinder brauchen Grenzen!» Ein Satz, der aus aller Munde zu hören ist. Aber brauchen Kinder wirklich Grenzen? Familientherapeut Jesper Juul sieht das etwas anders: Kinder brauchen keine Grenzen, sie haben Grenzen, so wie auch wir Erwachsenen unsere Grenzen haben. Für ein Zusammenleben als Familie müssen wir unsere eigenen individuellen Grenzen erkennen und klar kommunizieren.

Ein Abend im Dialog mit Eltern, die sich etwas genauer mit dem Thema «Grenzen» auseinandersetzen möchten.

Montag, 13. Juni
19:00 - 21:00

Leitung: Miriam Skvaro, Kursleiterin familylab
mskvaro@familylab.ch

Kosten: 27.- CHF pro Einzelperson, 48.- CHF pro Paar

Anmeldung: mskvaro@familylab.ch

Eltern-Kind-Gruppen

Krabbelgruppen I Zimmer 6

Wir eröffnen bei Bedarf weitere Krabbelgruppen. Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 0 - 2 Jahren treffen sich regelmässig einmal wöchentlich, um sich kennenzulernen, zu plaudern, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen.

Melden Sie sich bei Interesse: Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Interkultureller Familientreff I Zimmer 6

Eltern mit Kindern von 0 - 3 Jahren spielen gemeinsam, bewegen sich, erleben und lachen zusammen. Durch den gegenseitigen Austausch kann Neues kennengelernt und Altbekanntes weitergegeben werden. Eine Fachperson des Schweizerischen Arbeiterhilfswerks (SAH) Schaffhausen und eine interkulturelle Vermittlerin begleiten den Treffpunkt.

Jeden Mittwoch
09:00 - 11:00
ausser während der Schulferien
Start: 12. Januar

Auskunft: Anna Brügel, Bereichsleitung Sprache und Integration, SAH Schaffhausen, 052 630 06 40
anna.bruegel@sah-sh.ch

Kosten: keine

Anmeldung: erwünscht

Selbsthilfegruppe

Regenbogen - Selbsthilfegruppe I Raum leise

Für Eltern, die um ein Kind trauern. Eltern treffen sich einmal im Monat, um gemeinsam an ihre verstorbenen Kinder zu denken. Die Eltern haben die Möglichkeit, sich mit gleich betroffenen Eltern auszutauschen und sich gegenseitig Liebe, Verständnis, Trost und Hoffnung auf dem Weg der Trauer zu schenken.

Jeweils am 2. Mittwoch im Monat
12.01, 09.02, 09.03, 13.04, 11.05, 08.06
19:30 - 21:00

Auskunft: Wolfgang Pfalzgraf
079 452 97 91
Wolfgang@Pfalzgraf.ch
Verein-Regenbogen.ch

Eine Papillon-Gruppe - für Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verloren haben - ist im Aufbau. Kontakt für interessierte Betroffene: Katharina Kolb: katharina.kolb@gmx.ch.

Treffpunkte

Bistro mit Spiellandschaft

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Dienstag - Freitag
09:00 - 17:00

Samstag
10:00 - 15:00

Auskunft: Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Hebammenbistro I Bistro

Werdende und gewordene Eltern können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett austauschen und ihre Erfahrungen teilen.

Freipraktizierende Hebammen sind anwesend und beantworten gerne Fragen.

Jeden Donnerstag
9:30 - 11:30
ausser während der Schulferien

Auskunft: Irmela Pfalzgraf, 078 654 32 10

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Neu

parentu-Café I Bistro

parentu - die App für informierte Eltern - schickt Informationen und Anregungen zur Erziehung und zur kindlichen Entwicklung via Push-Nachrichten direkt auf das Smartphone von Eltern und Erziehungsverantwortlichen. In der App gibt es zudem aktuelle Infos über die Angebote und Veranstaltungen in Ihrer Gemeinde.

Im parentu-Café zeigen wir Ihnen, wie Sie die App kostenlos herunterladen und in Ihrer Sprache nutzen können.

Jeden 2. und 4. Freitag
Start: 11. Februar
9:30 - 11:30

Auskunft: Laura Keller, 079 734 19 28

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Beratung

Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet allen Eltern die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.

Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Mütter- und Väterberatung I Beratungsraum MVB

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag
09:00 - 11:00, 14:00 - 16:00

Jeden Donnerstag
14:00 - 16:00

Beraterin: Anne Forster, Mütterberaterin

Auskunft: anne.forster@stsh.ch, 052 632 51 20

Kosten: keine

Anmeldung: nur nötig für Termine ausserhalb Montag oder Donnerstag

Stilltreff La Leche - Treffpunkt für stillende und werdende Mütter I Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz begleiten und beraten Mütter während ihrer Stillzeit. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Fragen und Probleme können vor Ort angeschaut werden.

Jeden 3. Freitag im Monat
09:30 - 11:30
ausser während der Schulferien

Leitung: Anja Langenbach, 078 823 39 44

Auskunft: anja.langenbach@lalecheleague.ch

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Tragetreff I Raum leise

Offener Treffpunkt für Trageeltern und Interessierte zum Austausch. Trageberaterinnen stehen ihnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Freitag, 09:30 - 11:00
14.01, 18.02, 04.03, 01.04, 06.05, 03.06, 01.07

Leitung: Sandrina Fuchs-Loosli, 078 602 46 17
Tragen-Schaffhausen;
www.tragen-schaffhausen.ch

Auskunft: sandrina.fuchs@tuechliebi.ch

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

spielen und bewegen

Zusammen spielen und bewegen I Zimmer 6

Väter und Mütter entdecken zusammen mit ihrem Kind im ersten Lebensjahr Spiel- und Bewegungsfreude. Dabei steht die Beziehung im Mittelpunkt. Eltern und Kinder erleben Bewegungsabläufe und Spielmöglichkeiten, die gut tun und im Alltag eingebaut werden können. Der Kurs basiert auf dem Bewegungs- und Lernkonzept von Dr. Moshé Feldenkrais.

Dienstag, 31.05, 07.06, 14.06
15:00 - 16:00
Leitung: Anna Fäh Meier, Feldenkraislehrerin
www.feldenkrais-schaffhausen.ch
Auskunft: 052 625 23 16
Kosten: Fr. 80.- pro Familie
Anmeldung: info@feldenkrais-schaffhausen.ch

Schenk mir eine Geschichte

Leseanimationen in verschiedenen Sprachen I Zimmer 6

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.

Für Kurmanci sprechende Eltern / Grosseltern mit ihren Kindern.

Samstag, 13:30 - 15:00
Rollende Planung:
Leitung: Saaz Hussein, 076 545 80 31
Daten werden jeweils auf unserer Website.
Veröffentlicht.

Für Spanisch sprechende Eltern / Grosseletern mit ihren Kindern.

Samstag, 10:00 - 11:30
09.04, 07.05, 14.05, 21.05,
28.05, 11.06
Leitung: Karen German, 079 384 75 02

Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.
Weitere Informationen auch auf www.integres.ch

Pubertät

Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop I Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

04. März und 01. April
19:30 - 21:00
Elternvortrag
Leitung: Irmela Pfalzgraf, Hebamme
Kosten: Fr. 120.- (Elternabend und Mädchenworkshop)

05. März und 02. April
10:00 - 17:00
Mädchenworkshop
Auskunft: Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch
078 654 32 10
Anmeldung: bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf

Bücherecke und Infothek

Bücher für Gross und Klein I Raum leise

Im Raum leise gibt es eine gemütliche Lesecke mit Bücherkisten für die Kinder. Damit sich ältere Geschwisterkinder nicht langweilen, finden Sie dort auch Comics und Bücher für ältere Kinder.

Informationen rund um die Familie I Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern.
Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden.

Familienzentrum Schaffhausen



Informationen Agenda Januar bis Juli 2022



Veranstaltungen

März Frühlingsmärchen für Kinder ab 5 Jahren

Frühlingshaftes, von kleinen und grossen Wesen, von Blumen und Bäumen und von Wundern, die es nur im Märchen gibt.

Stephanie Schachtner und Gasterzählerin; Mittwoch, 09. März 15:00 - 16:30;
Eintritt Kollekte; Anmeldung erwünscht: willkommen@zeitfuermaerchen.ch

Kinderkleiderflohmarkt

Am Sonntag, 27. März findet der nächste Kinderkleiderflohmarkt statt.
Weiter Informationen: www.mommynme.ch.

Mai Geschichten aus dem Kamishibai-Koffer für Kinder ab 3 Jahren

Das japanische Papiertheater verzaubert Gross und Klein. Die Goldmund-Erzählerin Barbara Leutwiler lädt zu Geschichten aus dem Kamishibai-Koffer ein.

Samstag, 21. Mai, 13:30 - 14:30; www.erzaehlkunst.ch.

Juni Tiermärchen für Kinder ab 5 Jahren

Von kleinen und grossen Tieren, von gefährlichen und ganz lieben Gestalten und davon, warum das Huhn und das Krokodil miteinander verwandt sind.

Stephanie Schachtner und Gasterzählerin; Mittwoch, 08. Juni 15:00 - 16:30;
Eintritt Kollekte; Anmeldung erwünscht: willkommen@zeitfuermaerchen.ch

Betriebsferien

Vom 11. Juli bis 07. August bleibt das Familienzentrum geschlossen.

Weitere Informationen

Für aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten und zu den Durchführungen der Angebote besuchen Sie auch unsere Website.

www.familienzentrum-schaffhausen.ch

Familienzentrum Schaffhausen
Betriebsleitung Barbara Raulf
Kirchhofplatz 19
8200 Schaffhausen
052 632 58 08
barbara.raulf@stsh.ch