Neues erfahren

Bewährte Naturheilmittel für Klein & Gross – Workshop I Zimmer 6

Was hilft bei Halsweh, Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen, Fieber und was bei Verdauungsproblemen? Welche wohltuenden und sanften Helfer bietet die Natur?

Eltern können sich von natürlichen Hausmitteln inspirieren lassen und erhalten praktische Tipps und Anleitungen, die sich kostengünstig und schnell zu Hause umsetzen lassen.

Donnerstag, 20. Februar Auskunft: Katharina Kolb,

19.00 - 21.00 dipl. Naturheilpraktikerin TEN

Kosten:

www.subtilia.ch 50.- CHF

Anmeldung: erforderlich, katharina.kolb@subtilia.ch

Musik entdecken - Workshop für Eltern und Kinder von 0-3 Jahren I Zimmer 6

Musik beruhigt, bewegt und belebt!

Musik fördert bei Kindern neben der Gedächtnis- und Sprachentwicklung auch die motorischen Fähigkeiten. Den Eltern wird gezeigt, wie sie ihr Kind mit Musik, der Stimme und gezielten Techniken in seiner Entwicklung unterstützen können. Eltern erfahren, wie wichtig der Einbezug von Musik in der Kindesentwicklung ist - dafür brauchen Eltern keine besonderen musikalischen Fähigkeiten und müssen kein Instrument spielen.

Samstag, 22. März Leitung: Verena Barbera, Musiktherapeutin

10.00 - 11.00 Auskunft: 076 582 90 96 Kosten: 20.- CHF pro Familie

Anmeldung: erforderlich,

mail@musiktherapie-barbera.ch

Familylab - Elterngruppe I Zimmer 6

Wir setzen uns mit der Haltung des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul auseinander und bringen diese in einen direkten Zusammenhang mit unseren eigenen Erfahrungen als Eltern.

An jedem dieser fünf Treffen steht ein anderes Thema im Vordergrund und bietet die Basis

für den Dialog.

Daten noch offen Leitung: Elena Busslinger, Kursleiterin familylab

Start im Mai Auskunft 076 303 00 22 19 00 - 21 00 Kosten: 190.- CHF pro Einzelperson

19.00 - 21.00 Kosten: 190.- CHF pro Einzelperson, 340.- CHF pro Paar

Anmeldung: Erforderlich,

ebusslinger@familylab.ch

Einführung in die Montessori Pädagogik: Theorie und Praxis - Workshop I Zimmer 6

In diesem Workshop können Eltern von Kindern 0 - 6 Jahren die Grundsätze der Montessori-Pädagogik kennenlernen und eine lebendige Montessori-Umgebung mit greifbaren Materialien erkunden. Darüber hinaus erhalten Eltern praktische Einblicke in die Gestaltung einer Montessori-Umgebung zu Hause.

Mittwoch, 21. Mai Leitung: Erandi Aroca, Montessori Pädagogin

19.00 - 21.00 Kosten: 30.- CHF

Auskunft: 079 480 89 58

 $An meldung: \quad erforderlich, er and i_21@hot mail.com$

Eltern-Kind-Gruppen

Krabbelgruppen ohne Begleitung I Zimmer 6

Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 0 - 2 Jahren treffen sich regelmässig einmal wöchentlich, um sich kennenzulernen, zu plaudern, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen.

Melden Sie sich bei Interesse: Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Krabbelgruppen mit fachlicher Begleitung I Zimmer 6

Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren begegnen sich und finden Zeit zum Beobachten und Staunen über die Einzigartigkeit ihrer Kinder. Die vielfältigen Themen aus dem Familienalltag finden Platz. Die Eltern werden in der Diskussion einfühlsam begleitet durch eine Fachperson

Die Kinder erhalten Raum und Gelegenheit für Bewegung und Lernerfahrungen und insbesondere für soziale Kontakte in der Gruppe.

Dienstags, 15.15 - 16.45 Leitung: Ursula Blumer Freitags, 15.00 - 16.30 Auskunft 078 871 77 68

30 Auskullit 0/8 8/1 // 68

Kosten: 150.- CHF pro halbes Jahr

Anmeldung: erforderlich,

info@begleitung-ursula-blumer.ch

Eltern-Austauschgruppe

Austausch und Unterstützung mit Begleitung I Zimmer 6

Die Eltern treffen sich regelmässigen und tauschen sich zu ihren Fragen des Alltags aus. Die Gruppenmitglieder beraten sich untereinander und geben Erfahrungen weiter. Die Gruppe ermöglicht die Auseinandersetzung auf Augenhöhe und fördert die gegenseitige Unterstützung.

Donnerstags Auskunft: Barbara Raulf, 052 632 58 08,

einmal im Monat barbara.raulf@stsh.ch

18.30 - 20.30 Anmeldung: erforderlich

Start sobald genügend An- Kosten: 100.- CHF pro Elternteil oder Elternpaar für

meldungen da sind (mind.6) zehn Abende

Selbsthilfegruppen

Regenbogen - Selbsthilfegruppe I Raum leise

Für Eltern, die um ein Kind trauern. Betroffene Eltern treffen sich einmal im Monat, um gemeinsam an ihre verstorbenen Kinder zu denken und sich mit gleich betroffenen Eltern auszutauschen, um sich gegenseitig Liebe, Verständnis, Trost und Hoffnung auf dem Weg der Trauer zu schenken

Jeweils am 1. Mittwoch Auskunft: Wolfgang Pfalzgraf im Monat 079 452 97 91 08.01, 05.03, 02.04, 07.05, Wolfgang@Pfalzgraf.ch 04.06, 02.07 Verein-Regenbogen.ch

19.30 - 21.00

Papillon - Selbsthilfegruppe I Raum leise

Für Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verloren haben. Der Austausch mit Gleichbetroffenen kann helfen, mit den Gefühlen umzugehen, kann Trost und Hoffnung schenken.

Mittwoch, Auskunft: Katharina Kolb 22.01, 26.02, 26.03, 21.05, 079 838 00 72

25.06 Anmeldung: erforderlich, katharina.kolb@gmx.ch

19.30 - 21.00

VASK - Selbsthilfegruppe I Zimmer 6

Eltern, Geschwister, Kinder, Partner und Freunde von Menschen mit einer psychischen Krankheit treffen sich regelmässig zum Austausch.

Jeweils am letzten Samstag Auskunft: Barbara Livers im Monat 052 625 55 80

25.01, 22.02, 29.03, 26.04 www.vaskschaffhausen.ch

31.05, 28.06 Anmeldung: erforderlich

16.00 - 18.00

Treffpunkte

Bistro mit Spiellandschaft

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche Berggrung Vernetzung und Informationsaustausch

che, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Montag - Freitag Auskunft: Barbara Raulf, 052 632 58 08, 09.00 - 17.00 barbara.raulf@stsh.ch

Samstag 10.00 - 15.00

Hebammenbistro I Bistro

Werdende und gewordene Eltern können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochen-

bett austauschen und ihre Erfahrungen teilen. Freipraktizierende Hebammen sind anwesend und beantworten gerne Fragen.

Jeden Donnerstag Auskunft: Irmela Pfalzgraf, 078 654 32 10

9.30 - 11.30 Kosten: keine

ausser während der Ferien Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Zwillingsfamilien-Treff I Zimmer 6 oder Raum leise

Zwillinge stellen Familien vor besondere Herausforderungen.

Familien mit Zwillingen im Alter von 0 - 4 Jahren treffen sich einmal pro Monat, um sich kennenzulernen, mit den Kindern zu spielen und sich über den Alltag mit Zwillingen auszutauschen. Auch Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Jeden 2. Samstag im Monat Auskunft: Nicole Bruderhofer

10.00 - 12.00 Kosten: keine

Start, 10. August 2024 Anmeldung: erforderlich, n.bruderhofer@gmx.net

Kindercoiffeuse I Raum leise

Kinder bis 5 Jahre können sich im Familienzentrum unkompliziert die Haare schneiden lassen. Mit Geduld und Freude schneidet Ghada Shekho Ihren Kindern einen neuen Haarschnitt oder kürzt die Spitzen.

Jeden 1. Samstag im Monat Leitung: Ghada Shekho

Start 11.01 (statt 04.01) Kosten: nach Aufwand zwischen 5.- CHF 10.00 - 13.00 und 20.- CHF

0 - 13.00 und 2 Anmeldung: erwü

Anmeldung: erwünscht, nicht zwingend

077 928 44 33

Singen

Singe mit de Chliine I Zimmer 6

Für Kinder von 0-4 Jahren zusammen mit Mami, Papi, Grossmami, Grosspapi, Tante, Onkel oder einer anderen erwachsenen Bezugsperson gedacht. Gross und Klein singen und bewegen sich auf fröhliche, lustvolle Weise.

Mittwoch Leitung: Christina Pusterla
05. 03, 12.03, 19.03,26.03, Auskunft: mail@christinapusterla.ch

02.04, 09.04 (6x) 076 446 07 34

Kosten: 10.- CHF pro Vormittag (Bezahlung vor Ort.

Gruppe 1: 09.15 - 09.45 TWINT oder Bar)

Gruppe 2: 10.00 - 10.30 Anmeldung: Erforderlich; der Kurs ist ausgebucht,

Gruppe 3: 10.45 - 11.15 es gibt aber eine Warteliste.

Beratung

Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet allen Eltern die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.

Barbara Raulf, 052 632 58 08, barbara.raulf@stsh.ch

Mütter- und Väterberatung I Beratungsraum MVB und Bistro

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fachund Beratungsstellen.

Jeden Montag Beraterin: Katja Widmer, Mütter- und Väterberaterin 09.00 - 11.30, 14.00 - 16.30 Auskunft: katja.widmer@stsh.ch, 052 632 51 20

Jeden Donnerstag Kosten: keine

14.00 - 16.00 Anmeldung: nur nötig für Termine ausserhalb Montag,

Jeden Samstag Donnerstag oder Samstag

10.00 - 11.30

Stillkaffi - Treffpunkt für stillende und werdende Mütter I Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz begleiten und beraten Mütter während ihrer Stillzeit. In gemütlicher Runde werden Erfahrungen ausgetauscht, Fragen und Probleme können vor Ort angeschaut werden.

Jeden 2. Mittwoch im

Leitung: Caroline Külling und Angela Tenger

Monat

Auskunft: 079 616 13 10, 079 439 86 62

09.30 - 11.00 Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Stillkaffi und Tragetreff I Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz unterstützen Mütter bei Fragen rund um das Stillen. Gleichzeitig stehen die Beraterinnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeden 4. Freitag im Monat Leitung: Sabrina Gessler, 079 612 63 73 www.tragen-schaffhausen.ch

09.30 - 11.00 Auskunft: sabrina@rofelix.ch

Kosten: keine

Anmeldung: keine Anmeldung nötig

Schenk mir eine Geschichte

Leseanimationen in verschiedenen Sprachen I Zimmer 6

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.

Für Spanisch sprechende Eltern 18.01, 25.01, 22.02, jeweils 10.00 - 11.30 Für Kurmanci sprechende Eltern 18.01, 15.02, 22.02, 05.04, jeweils 13.00 - 14.30 Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.

Weitere Informationen zum ganzen Angebot von Schenk mir eine Geschichte: www.integres.ch.

Pubertät

Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop I Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag "Wenn Mädchen Frauen werden" statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

23. Mai Leitung: Irmela Pfalzgraf, Hebamme

19.30 - 21.00 Kosten: 120.- CHF (Elternabend und Mädchen-

Elternvortrag workshop)

24. Mai Auskunft: Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch

10.00 - 17.00 078 654 32 10

Mädchenworkshop Anmeldung: bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela

Pfalzgraf

Bücherecke und Infothek

Bücher für Gross und Klein I Raum leise

Im Raum leise gibt es eine gemütliche Leseecke mit Bücherkisten für die Kinder. Damit sich ältere Geschwisterkinder nicht langweilen, finden Sie dort auch Comics und Bücher für ältere Kinder.

Informationen rund um die Familie I Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern.

Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden.

FAMILIENZENTRUM-SCHAFFHAUSEN.CH

Familienzentrum Schaffhausen



Informationen Agenda Januar bis Juli 2025



Veranstaltungen

März Erste Schritte

Organisationen und Beratungsstellen rund um das Thema Frühe Kindheit stellen sich vor. Eine Veranstaltung für Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 1 Jahren.

Donnerstag, 06. März, 18.30 - 20.00 im Familienzentrum.

Weitere Informationen und Anmeldung: www.fk-stsh.ch

${\it Kinderkleider flohmarkt}$

Am Sonntag, 30. März findet der nächste Kinderkleiderflohmarkt statt. Weiter Informationen: www.vintly.ch

April Osterevent

Ostereier bemalen, backen und basteln zu Ostern. Samstag, 12. April, 11.00 - 14.00.

Mai Puppenspiel für Kinder ab 4 Jahren

Es wird ein Märchen mit Puppen erzählt. Dauer 20 Minuten. So können auch die Jüngeren das Märchen mit allen Sinnen erfahren. Mit Marianne Wenger, Yvette Padovan, Anna Idone. Mittwoch, 21. Mai, 15.00 - 15.20 und 16.00 - 16.20 (zwei Durchführungen).

Offnungszeiten

Montag - Freitag: 9 - 17 Uhr Samstag: 10 - 15 Uhr

Betriebsferien

Vom 07. Juli bis 03. August bleibt das Familienzentrum geschlossen.

Weitere Informationen

Für aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten und zu den Durchführungen der Angebote besuchen Sie auch unsere Website.

www.familienzentrum-schaffhausen.ch

Familienzentrum Schaffhausen Betriebsleitung Barbara Raulf Kirchhofplatz 19 8200 Schaffhausen 052 632 58 08 barbara.raulf@stsh.ch