

Neues erfahren

Bewährte Naturheilmittel für Klein & Gross – Workshop I Zimmer 6

Was hilft bei Halsweh, Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen, Fieber und was bei Verdauungsproblemen? Welche wohltuenden und sanften Helfer bietet die Natur? Eltern können sich von natürlichen Hausmitteln inspirieren lassen und erhalten praktische Tipps und Anleitungen, die sich kostengünstig und schnell zu Hause umsetzen lassen.

Donnerstag, 19. Februar 19.00–21.00 Uhr	Auskunft:	Katharina Kolb www.subtilia.ch
	Kosten:	50.- CHF
	Anmeldung:	erforderlich, katharina.kolb@subtilia.ch

Körperwerkstatt «Von Kopf bis Fuss» I Raum NEU

gemeinsam: achtsam: spielerisch
bewegen: tanzen: entspannen
Ganzheitliches Bewegungsangebot für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren. Der Workshop findet ohne Eltern statt.

Freitag 14.30–15.15 Uhr Block 1 16.01, 23.01, 13.02, 20.02 Block 2 06.03, 13.03, 20.03, 27.03	Leitung:	Claudia Harringer
	Auskunft:	076 710 31 07 (ausserhalb der Schulferien)
	Kosten:	45.- CHF pro 4er Block (Familienrabatt: ab dem 2. Kind 40.-CHF/Block)
	Anmeldung:	erforderlich, Anzahl Plätze beschränkt claudia_harringer@gmx.at

Singe mit de Chliine I Zimmer 6

Gross und Klein singen und bewegen sich auf fröhliche, lustvolle Weise. Ideal für Kinder im Alter von 2-4 Jahren zusammen mit Mami, Papi, Grossmami, Grosspapi, Tante, Onkel oder einer anderen erwachsenen Bezugsperson.

Mittwoch 04.03, 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04 (6x) 06.05, 13.05, 20.05, 27.05, 03.06, 10.06 (6x) Gruppe 1: 09.30–10.00 Uhr Gruppe 2: 10.15–10.45 Uhr	Leitung:	Christina Pusterla
	Auskunft:	mail@christinapusterla.ch 076 446 07 34
	Kosten:	60.- CHF pro Familie und 6er-Daten Block (Bezahlung vor Ort. (Twint oder Bar)
	Anmeldung:	erforderlich, Anzahl Plätze beschränkt

BUCHSTART: Gemeinsam Geschichten erleben I Raum NEU

Familien mit kleinen Kindern (0-3 Jahre) sind eingeladen, gemeinsam die Welt der Sprache zu entdecken. In den gemütlichen Treffen wird vorgelesen, gesungen und mit Versen gespielt. Eine herzliche Umgebung lädt dazu ein, gemeinsam zuzuhören und zu entdecken. So erleben Kinder von Anfang an, wie schön Sprache und Bücher sein können.

Jeden 3. Donnerstag im Monat: 19.02, 19.03, 16.04, 21.05, 18.06, 09.30–10.00 Uhr	Leitung:	Angela von Ballmoos
	Auskunft:	vonballmoos.angela@gmail.com
	Kosten:	keine

Treffpunkte

Bistro mit Spiellandschaft

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Montag - Freitag: 09.00–17.00 Uhr Samstag: 09.00–14.00 Uhr	Auskunft:	Dominique Bauer Sprüngli 052 632 58 08 dominique.bauer@stsh.ch
---	-----------	--

Zwillingfamilien-Treff I Zimmer 6

Zwillinge stellen Familien vor besondere Herausforderungen. Familien mit Zwillingen im Alter von 0 - 4 Jahren treffen sich einmal pro Monat, um sich kennenzulernen, mit den Kindern zu spielen und sich über den Alltag mit Zwillingen auszutauschen. Auch Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Ab Februar 2026 jeden 2. Samstag im Monat 10.00–12.00 Uhr	Auskunft:	Nicole Bruderhofer
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	erforderlich, n.bruderhofer@gmx.net

Kindercoiffeuse I Raum leise

Kinder bis 5 Jahre können sich im Familienzentrum unkompliziert die Haare schneiden lassen. Mit Geduld und Freude schneidet Ghada Shekho den Kindern einen neuen Haarschnitt oder kürzt die Spitzen.

Samstag 17.01, 07.02, 07.03, 11.04, 09.05, 06.06, 04.07 9.00–12.30 Uhr	Leitung:	Ghada Shekho
	Kosten:	nach Aufwand zwischen 10.- und 30.- CHF
	Anmeldung:	erwünscht, nicht zwingend 077 928 44 33

Schenk mir eine Geschichte

Leseanimationen in verschiedenen Sprachen I Zimmer 6

Gemeinsam mit eurem Kind oder Enkelkind hört ihr Geschichten. Ihr schaut Bilderbücher an, spielt, singt und bastelt. Das Angebot findet auf Deutsch, Kurmanci und Türkisch statt und richtet sich an Kinder von 2-5 Jahren.
Die Daten werden laufend auf der Website vom Familienzentrum veröffentlicht.
Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.
Weitere Informationen zum ganzen Angebot von Schenk mir eine Geschichte:
www.integres.ch

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Gruppen ohne Begleitung I Zimmer 6 und Raum NEU

Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 0 - 3 Jahren treffen sich regelmässig einmal wöchentlich, um sich kennenzulernen, zu plaudern, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen.

Diverse Gruppen Montag bis Freitag	Leitung:	Selbstorganisation
	Auskunft:	Aisha Tawahni
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	erforderlich, aisha.tawahni@stsh.ch 052 632 58 07

Eltern-Kind-Gruppen mit fachlicher Begleitung I Zimmer 6

Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren begegnen sich und finden Zeit zum Beobachten und Staunen über die Einzigartigkeit ihrer Kinder. Die vielfältigen Themen aus dem Familienalltag finden Platz. Die Eltern werden in der Diskussion einfühlsam begleitet durch eine Fachperson. Die Kinder erhalten Raum und Gelegenheit für Bewegung und Lernerfahrungen und insbesondere für soziale Kontakte in der Gruppe.

Dienstags, 15.15–16.45 Uhr Freitags, 15.00–16.30 Uhr	Leitung:	Ursula Blumer
	Auskunft:	078 871 77 68
	Kosten:	150.- CHF pro halbes Jahr
	Anmeldung:	erforderlich info@begleitung-ursula-blumer.ch

Eltern-Kind-Treffen der Heilpädagogischen Frühförderung Schaffhausen I Zimmer 6

Für Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen, Entwicklungsverzögerungen, Entwicklungsauffälligkeiten im Spiel, in der Sprache, im Kontakt mit der Umwelt, in der Wahrnehmung, in der Bewegung oder im emotionalen und sozialen Verhalten.
Ein vernetzendes Treffen durch gemeinsames Singen, Spielen, Austauschen.

Donnerstags, 09.30–11.00 Uhr	Leitung:	Myriam Wanner, Heilpädagogische Frühförderung Schaffhausen
	Auskunft:	079 729 19 68
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	nicht nötig - einfach kommen

Beratung

Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet allen Eltern die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.
Dominique Bauer Sprüngli, 052 632 58 08, dominique.bauer@stsh.ch

Mütter- und Väterberatung I Beratungsraum MVB und Raum leise

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Montags, 09.00–11.30 Uhr, 14.00–16.30 Uhr Donnerstags, 14.00–16.00 Uhr Samstags, 10.00–11.30 Uhr	Leitung:	Katja Widmer, Mütter-& Väterberatung
	Auskunft:	katja.widmer@stsh.ch, 052 632 51 20
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	nur nötig für Termine ausserhalb Montag, Donnerstag oder Samstag

Hebammenbistro I Bistro

Werdende und gewordene Eltern können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett austauschen und ihre Erfahrungen teilen.
Freipraktizierende Hebammen sind anwesend und beantworten gerne Fragen.

Jeden Donnerstag 9.30–11.30 Uhr ausser während der Ferien	Auskunft:	Irmela Pfalzgraf, 078 654 32 10
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	keine Anmeldung nötig

Still- und Tragetreff I Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz unterstützen Mütter bei Fragen rund um das Stillen. Gleichzeitig stehen die Beraterinnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeden 4. Freitag im Monat: 23.01, 27.02, 27.03, 24.04 22.05, 26.06 09.30–11.00 Uhr	Leitung:	Sabrina Gessler, 079 612 63 73 Angela Tenger, 079 439 86 62 www.tragen-schaffhausen.ch
	Auskunft:	sabrina@rofelix.ch Angela.tenger@lalecheleague.ch
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	keine Anmeldung nötig

Selbsthilfegruppen

Regenbogen - Selbsthilfegruppe I Raum leise

Für Eltern, die um ein Kind trauern. Betroffene Eltern treffen sich einmal im Monat, um gemeinsam an ihre verstorbenen Kinder zu denken und sich mit gleich betroffenen Eltern auszutauschen, um sich gegenseitig Liebe, Verständnis, Trost und Hoffnung auf dem Weg der Trauer zu schenken.

Jeweils am 1. Mittwoch im Monat: Auskunft: Wolfgang Pfalzgraf
14.01 (Ausnahme) http://Verein-Regenbogen.ch
Februar (Ausfall: Ferien) Kosten: Keine
04.03, 01.04, 06.05, 03.06, 01.07 Anmeldung: Wolfgang@Pfalzgraf.ch
19.30–21.00 Uhr

Papillon - Selbsthilfegruppe I Raum leise

Für Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verloren haben. Der Austausch mit Gleichbetroffenen kann helfen, mit den Gefühlen umzugehen, kann Trost und Hoffnung schenken.

Mittwoch Auskunft: Katharina Kolb
28.01, 25.02, 25.03, 29.04, 079 838 00 72
20.05, 24.06 Anmeldung: erforderlich, katharina.kolb@gmx.ch
19.30–21.00 Uhr

VASK - Selbsthilfegruppe I Zimmer 6

Eltern, Geschwister, Kinder, Partner und Freunde von Menschen mit einer psychischen Krankheit treffen sich regelmässig zum Austausch.

Jeweils am letzten Samstag Auskunft: Barbara Livers
im Monat: 052 625 55 80
31.01, 28.02, 28.03, 25.04, www.vaskschaffhausen.ch
30.05, 27.06 Anmeldung: erforderlich
16.00–18.00 Uhr 052 625 55 80

Pubertät

Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop I Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

13. März, 19.00–20.15 Uhr Leitung: Irmela Pfalzgraf
Elternvortrag Kosten: 120.- CHF (Elternabend und Mädchenworkshop)
14. März, 09.00–16.00 Uhr Auskunft: Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch
Mädchenworkshop 078 654 32 10
Anmeldung: bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf

Bücherecke und Infothek

Bücher für Gross und Klein I Raum leise und Bistro

Im Raum leise und im Bistro gibt es Leseecken mit Büchern für Kleinkinder und ihre älteren Geschwister.

Informationen rund um die Familie I Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern. Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden. Während dem Umbau bleibt die Infothek vorübergehend geschlossen!

Informationen auflegen I Infothek

Sie haben die Möglichkeit, auf eigene Angebote, Kurse oder Informationen für Familien mit Kleinkindern im Familienzentrum aufmerksam zu machen. Bitte geben Sie Ihr Infomaterial vorgängig im Büro des Familienzentrums im 1.OG ab. Wir prüfen die Materialien gerne und legen sie in der Infothek auf.

Veranstaltungen

März Kinderkleiderflohmarkt

Am Sonntag, 22. März findet der nächste Kinderkleiderflohmarkt statt.
Weitere Informationen: www.vintly.ch

Osterevent

Ostereier bemalen, backen und basteln zu Ostern.
Samstag, 28. März, 10.00–13.00 Uhr

Mai Puppenspiel für Kinder ab 4 Jahren

Es wird ein Märchen mit Puppen erzählt. Dauer 20 Minuten.
Mittwoch, 6. Mai Leitung: Marianne Wenger, Yvette Padovan,
15.00–15.20 & 16.00–16.20 Uhr & Anna Idone
(zwei Durchführungen) Kosten: keine

Familienzentrum Schaffhausen



Informationen
Agenda Januar bis Juli 2026



Allgemeine Informationen

Umbau im Familienzentrum

Bis im Frühling ist ein Teil des Familienzentrums im Umbau (Einbau einer Liftanlage, neue WC-Anlagen, bauliche Veränderungen im 2. OG). Es ist mit betrieblichen Einschränkungen zu rechnen. Wir werden euch laufend darüber informieren.

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 9.00–17.00 Uhr
Samstag: 9.00–14.00 Uhr

Betriebsferien

Winter: Vom 15. Dezember 2025 bis 11. Januar 2026 bleibt das Familienzentrum geschlossen.
Sommer: Vom 06. Juli 2026 bis 02. August 2026 bleibt das Familienzentrum geschlossen.

Weitere Informationen

Für aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten und zu den Durchführungen der Angebote besucht auch unsere Webseite.

www.familienzentrum-schaffhausen.ch

Familienzentrum Schaffhausen
Betriebsleitung Dominique Bauer Sprüngli
Kirchhofplatz 19
8200 Schaffhausen
052 632 58 08
dominique.bauer@stsh.ch