

Beratung

Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet allen Eltern die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.

Dominique Bauer Sprüngli, 052 632 58 08, dominique.bauer@stsh.ch

FAMILIENZENTRUM-SCHAFFHAUSEN.CH

Mütter- und Väterberatung | Beratungsraum MVB und Raum leise

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag	Leitung:	Katja Widmer, Mütter- und Väterberaterin
09.00 - 11.30, 14.00 - 16.30	Auskunft:	katja.widmer@stsh.ch, 052 632 51 20
Jeden Donnerstag	Kosten:	keine
14.00 - 16.00	Anmeldung:	nur nötig für Termine ausserhalb Montag, Donnerstag oder Samstag
Jeden Samstag		
10.00 - 11.30		

Stillkaffi und Tragetreff | Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz unterstützen Mütter bei Fragen rund um das Stillen. Gleichzeitig stehen die Beraterinnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeden 4. Freitag im Monat	Leitung:	Sabrina Gessler, 079 612 63 73
22.08, 26.09, 24.10, 28.11		Angela Tenger, 079 439 86 62
09.30 - 11.00	Auskunft:	www.tragen-schaffhausen.ch
		sabrina@rofelix.ch
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	keine Anmeldung nötig

Schenk mir eine Geschichte

Leseanimationen in verschiedenen Sprachen | Zimmer 6

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.

Leseanimationen für Spanisch und Kurmanci sprechende Eltern finden im Familienzentrum statt. Die Daten werden laufend auf unserer Website veröffentlicht.

Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.

Weitere Informationen zum ganzen Angebot von Schenk mir eine Geschichte:
www.integres.ch.

Pubertät

Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop | Zimmer 6

Liebvoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

14. November	Leitung:	Irmela Pfalzgraf, Hebammme
19.00 - 20.15	Kosten:	120.- CHF (Elternabend und Mädchen- workshop)
Elternvortrag		
15. November	Auskunft:	Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch
09.00 - 16.00		078 654 32 10
Mädchenworkshop	Anmeldung:	bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf

Bücherecke und Infothek

Bücher für Gross und Klein | Raum leise

Im Raum leise gibt es eine gemütliche Lesecke mit Büchertischen für die Kinder. Damit sich ältere Geschwisterkinder nicht langweilen, finden Sie dort auch Comics und Bücher für ältere Kinder.

Informationen rund um die Familie | Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern.

Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden.

Allgemeine Informationen

Neue Betriebsleitung des Familienzentrums

Per Ende August wird die Betriebsleiterin Barbara Raulf pensioniert. Als ihre Nachfolgerin wird Dominique Bauer Sprüngli die Betriebsleitung per 1. September übernehmen.
dominique.bauer@stsh.ch, 052 632 58 08

Umbau im Familienzentrum Familienzentrum

Ende Oktober/anfangs November beginnt ein Umbau im Familienzentrum: Einbau einer Liftanlage, neue WC-Anlagen, bauliche Veränderungen im 2. OG. Es ist mit betrieblichen Einschränkungen zu rechnen. Wir werden Sie laufend darüber informieren.

Familienzentrum Schaffhausen



Veranstaltungen

August Sommerfest des Familienzentrums

Plantschen und Spielen, Zusammensein und Geniessen.
Freitag, 22. August, 16.00 - 21.00, in der Vorstadt bei der Kirche St. Johann (Verschiebedatum bei Regen 29. August).

September Kinderkleiderflohmarkt

Am Sonntag, 21. September findet der nächste Kinderkleiderflohmarkt statt.
Weiter Informationen: www.vintly.ch

November Erzählnacht zum Thema Reisen

Erzählnacht im Familienzentrum. Kinder können in magische Reisen eintauchen und spannenden Geschichten lauschen.
Freitag, 14. November, 17.00 - 19.00 Uhr.
Kosten: CHF 5.- pro Kind

Puppenspiel für Kinder ab 4 Jahren

Es wird ein Märchen mit Puppen erzählt. Dauer 20 Minuten. So können auch die Jüngeren das Märchen mit allen Sinnen erfahren. Mit Marianne Wenger, Yvette Padovan, Anna Idone. Mittwoch, 26. November, 15.00 - 15.20 und 16.00 - 16.20 (zwei Durchführungen). **kostenlos**

Dezember Advents-Event

Gritibänzen Backen und Basteln im Familienzentrum.
Samstag, 06. Dezember, 10.00 - 13.00.
Kosten: CHF 5.- pro Kind

Weihnachtssingen

Für alle, die gerne mit ihren Kindern in Weihnachtsstimmung kommen möchten. Mit Christina Pusterla. Mittwoch, 10. Dezember, 9.30 - 10.00 und 10.15 - 10.45 (zwei Durchführungen). **kostenlos**

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 9 - 17 Uhr

Samstag: 9 - 14 Uhr

Betriebsferien

Vom 15. Dezember bis 11. Januar bleibt das Familienzentrum geschlossen.

Weitere Informationen

Für aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten und zu den Durchführungen der Angebote besuchen Sie auch unsere Webseite.

www.familienzentrum-schaffhausen.ch