

Neues erfahren

Bewährte Naturheilmittel für Klein & Gross – Workshop I Zimmer 6

Was hilft bei Halsweh, Husten, Schnupfen, Ohrenschmerzen, Fieber und was bei Verdauungsproblemen? Welche wohltuenden und sanften Helfer bietet die Natur? Eltern können sich von natürlichen Hausmitteln inspirieren lassen und erhalten praktische Tipps und Anleitungen, die sich kostengünstig und schnell zu Hause umsetzen lassen.

Donnerstag, 30. Oktober 19.00 - 21.00	Auskunft:	Katharina Kolb, dipl. Naturheilpraktikerin TEN www.subtilia.ch
	Kosten:	50.- CHF
	Anmeldung:	erforderlich, katharina.kolb@subtilia.ch

Familylab - Elterngruppe I Zimmer 6

Wir setzen uns mit der Haltung des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul auseinander und bringen diese in einen direkten Zusammenhang mit unseren eigenen Erfahrungen als Eltern. An jedem dieser fünf Treffen steht ein anderes Thema im Vordergrund und bietet die Basis für den Dialog.

23.10, 04.12, 15.01, 26.02, 09.04 19.00 - 21.00	Leitung:	Elena Busslinger, Kursleiterin familylab
	Auskunft	076 303 00 22
	Kosten:	190.- CHF pro Einzelperson, 340.- CHF pro Paar
	Anmeldung:	Erforderlich, ebusslinger@familylab.ch

Musik entdecken - Workshop für Eltern und Kinder von 0-3 Jahren I Zimmer 6

Musik beruhigt, bewegt und belebt!
Musik fördert bei Kindern neben der Gedächtnis- und Sprachentwicklung auch die motorischen Fähigkeiten. Den Eltern wird gezeigt, wie sie ihr Kind mit Musik, der Stimme und gezielten Techniken in der Entwicklung unterstützen können. Eltern erfahren, wie wichtig der Einbezug von Musik in der Kindesentwicklung ist - dafür brauchen Eltern keine besonderen musikalischen Fähigkeiten und müssen kein Instrument spielen.

Samstags, 22. November 10.00 - 11.00	Leitung:	Verena Barbera, Musiktherapeutin
	Auskunft:	076 582 90 96
	Kosten:	20.- CHF pro Familie
	Anmeldung:	erforderlich, mail@musiktherapie-barbera.ch

Eltern-Kind-Gruppen

Eltern-Kind-Gruppen ohne Begleitung I Zimmer 6

Mütter und Väter mit Babys und Kleinkindern von 0 - 3 Jahren treffen sich regelmässig einmal wöchentlich, um sich kennenzulernen, zu plaudern, Erfahrungen auszutauschen und gemeinsam mit den Kindern zu spielen. *kostenlos*
Melden Sie sich bei Interesse: Aisha Tawahni, 052 632 58 07, aisha.tawahni@stsh.ch

Eltern-Kind-Gruppen mit fachlicher Begleitung I Zimmer 6

Eltern mit Kindern von 0 – 3 Jahren begegnen sich und finden Zeit zum Beobachten und Staunen über die Einzigartigkeit ihrer Kinder. Die vielfältigen Themen aus dem Familienalltag finden Platz. Die Eltern werden in der Diskussion einfühlsam begleitet durch eine Fachperson. Die Kinder erhalten Raum und Gelegenheit für Bewegung und Lernerfahrungen und insbesondere für soziale Kontakte in der Gruppe.

Dienstags, 15.15 - 16.45 Freitags, 15.00 - 16.30	Leitung:	Ursula Blumer
	Auskunft	078 871 77 68
	Kosten:	150.- CHF pro halbes Jahr
	Anmeldung:	erforderlich, info@begleitung-ursula-blumer.ch

Eltern-Kind-Treffen der Heilpädagogischen Frühförderung Schaffhausen I Zimmer 6

Für Eltern mit Kindern mit besonderen Bedürfnissen, Entwicklungsverzögerungen, Entwicklungsauffälligkeiten im Spiel, in der Sprache, im Kontakt mit der Umwelt, in der Wahrnehmung, in der Bewegung oder im emotionalen und sozialen Verhalten. Ein vernetzendes Treffen durch gemeinsames Singen, Spielen, Austauschen.

Donnerstags, 09.30 - 11.00	Leitung:	Myriam Wanner, Heilpädagogische Frühförderung Schaffhausen
	Auskunft	079 729 19 68
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	erforderlich, 079 729 19 68

Selbsthilfegruppen

Regenbogen - Selbsthilfegruppe I Raum leise

Für Eltern, die um ein Kind trauern. Betroffene Eltern treffen sich einmal im Monat, um gemeinsam an ihre verstorbenen Kinder zu denken und sich mit gleich betroffenen Eltern auszutauschen, um sich gegenseitig Liebe, Verständnis, Trost und Hoffnung auf dem Weg der Trauer zu schenken

Jeweils am 1. Mittwoch im Monat 03.09, 01.10, 05.11, 03.12, 19.30 - 21.00	Auskunft:	Wolfgang Pfalzgraf 079 452 97 91 Wolfgang@Pfalzgraf.ch Verein-Regenbogen.ch
--	-----------	--

Papillon - Selbsthilfegruppe I Raum leise

Für Eltern, die ihr Kind während der Schwangerschaft, Geburt oder kurz danach verloren haben. Der Austausch mit Gleichbetroffenen kann helfen, mit den Gefühlen umzugehen, kann Trost und Hoffnung schenken.

Mittwoch, 27.08, 24.09, 29.10, 26.11 19.30 - 21.00	Auskunft:	Katharina Kolb 079 838 00 72
	Anmeldung:	erforderlich, katharina.kolb@gmx.ch

VASK - Selbsthilfegruppe I Zimmer 6

Eltern, Geschwister, Kinder, Partner und Freunde von Menschen mit einer psychischen Krankheit treffen sich regelmässig zum Austausch.

Jeweils am letzten Samstag im Monat 30.08, 27.09, 25.10, 29.11 16.00 - 18.00	Auskunft:	Barbara Livers 052 625 55 80 www.vaskschaffhausen.ch
	Anmeldung:	erforderlich

Treffpunkte

Bistro mit Spiellandschaft

Der Treff mit Cafébetrieb und Spielbereich für Kleinkinder bietet Gelegenheit für Gespräche, Begegnung, Vernetzung und Informationsaustausch.

Montag - Freitag 09.00 - 17.00 Samstag 09.00 - 14.00	Auskunft:	Dominique Bauer Sprüngli, 052 632 58 08, dominique.bauer@stsh.ch
---	-----------	---

Hebammenbistro I Bistro

Werdende und gewordene Eltern können sich über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett austauschen und ihre Erfahrungen teilen. Freipraktizierende Hebammen sind anwesend und beantworten gerne Fragen.

Jeden Donnerstag 9.30 - 11.30 ausser während der Ferien	Auskunft:	Irmela Pfalzgraf, 078 654 32 10
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	keine Anmeldung nötig

Zwillingfamilien-Treff I Zimmer 6 oder Raum leise

Zwillinge stellen Familien vor besondere Herausforderungen. Familien mit Zwillingen im Alter von 0 - 4 Jahren treffen sich einmal pro Monat, um sich kennenzulernen, mit den Kindern zu spielen und sich über den Alltag mit Zwillingen auszutauschen. Auch Geschwisterkinder sind herzlich willkommen.

Jeden 2. Samstag im Monat 10.00 - 12.00	Auskunft:	Nicole Bruderhofer
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	erforderlich, n.bruderhofer@gmx.net

Kindercoiffeuse I Raum leise

Kinder bis 5 Jahre können sich im Familienzentrum unkompliziert die Haare schneiden lassen. Mit Geduld und Freude schneidet Ghada Shekho Ihren Kindern einen neuen Haarschnitt oder kürzt die Spitzen.

09.08, 13.09, 01.11, 06.12 9.00 - 12.30	Leitung:	Ghada Shekho
	Kosten:	nach Aufwand zwischen 10.- CHF und 30.- CHF
	Anmeldung:	erwünscht, nicht zwingend 077 928 44 33

Singen

Singe mit de Chliine I Zimmer 6

Für Kinder von 0-4 Jahren zusammen mit Mami, Papi, Grossmami, Grosspapi, Tante, Onkel oder einer anderen erwachsenen Bezugsperson gedacht. Gross und Klein singen und bewegen sich auf fröhliche, lustvolle Weise.

Mittwoch 20.08, 27.08, 03.09, 10.09, 17.09, 24.09 (6x) Anmeldung bis 01.08 Gruppe 1: 09.30 - 10.00 Gruppe 2: 10.15 - 10.45	Leitung:	Christina Pusterla
	Auskunft:	mail@christinapusterla.ch 076 446 07 34
	Kosten:	10.- CHF pro Vormittag (Bezahlung vor Ort. TWINT oder Bar)
	Anmeldung:	erforderlich, Anzahl Plätze beschränkt

Schwangerschaft und Geburt

Rückbildung I Zimmer 6

In diesem Kurs dürfen Sie sich nach der Geburt Zeit für sich und Ihren Beckenboden nehmen. Die Wichtigkeit der Rückbildung für den Körper ist nicht zu unterschätzen und braucht Zeit. Der Beckenboden wird mit sanften Übungen wieder in die alte Form zurückgebracht und für den Alltag gestärkt. Begleitet von einer Fachfrau Beckenboden in Schwangerschaft und Rückbildung. Der Kurs findet 1x wöchentlich statt und dauert 7 Wochen.

Montags, 18.30 - 20.00 7 Abende: 11.08 - 22.09 7 Abende: 27.10 - 08.12	Leitung:	Fiona Mae Poppitz
	Auskunft:	076 804 11 12
	Kosten:	315.- CHF (7 Abende)
	Anmeldung:	erforderlich, info@fiona-beckenbodentraining.ch

Beratung

Beratung und Unterstützung für den Familienalltag

Die Betriebsleiterin des Familienzentrums bietet allen Eltern die Möglichkeit von Information und Beratung im persönlichen Gespräch.
Dominique Bauer Sprüngli, 052 632 58 08, dominique.bauer@stsh.ch

Mütter- und Väterberatung I Beratungsraum MVB und Raum leise

Fachpersonen beraten und unterstützen Eltern und Betreuungspersonen von Säuglingen und Kindern bis 5 Jahre zu den Themen Stillen, Ernährung, Entwicklung, Erziehung, Pflege und gesundheitsförderndes Verhalten. Sie vermitteln Kontaktadressen zu weiteren Fach- und Beratungsstellen.

Jeden Montag 09.00 - 11.30, 14.00 - 16.30	Leitung:	Katja Widmer, Mütter- und Väterberaterin
Jeden Donnerstag 14.00 - 16.00	Auskunft:	katja.widmer@stsh.ch, 052 632 51 20
Jeden Samstag 10.00 - 11.30	Kosten:	keine
	Anmeldung:	nur nötig für Termine ausserhalb Montag, Donnerstag oder Samstag

Stillkaffi und Tragetreff I Raum leise

Die Stillberaterinnen der La Leche League Schweiz unterstützen Mütter bei Fragen rund um das Stillen. Gleichzeitig stehen die Beraterinnen mit ihrem Fachwissen für Fragen, Tipps und Tricks rund um das Tragen von Babys und Kleinkindern zur Verfügung.

Jeden 4. Freitag im Monat 22.08, 26.09, 24.10, 28.11 09.30 - 11.00	Leitung:	Sabrina Gessler, 079 612 63 73 Angela Tenger, 079 439 86 62 www.tragen-schaffhausen.ch
	Auskunft:	sabrina@rofelix.ch Angela.tenger@lalecheleague.ch
	Kosten:	keine
	Anmeldung:	keine Anmeldung nötig

Schenk mir eine Geschichte

Leseanimationen in verschiedenen Sprachen I Zimmer 6

Gemeinsam mit Ihrem Kind oder Enkelkind hören Sie Geschichten. Sie schauen Bilderbücher an, spielen, singen und basteln.
Leseanimationen für Spanisch und Kurmanci sprechende Eltern finden im Familienzentrum statt. Die Daten werden laufend auf unserer Website veröffentlicht.
Die Veranstaltungen sind jeweils kostenlos; es ist keine Anmeldung nötig.
Weitere Informationen zum ganzen Angebot von Schenk mir eine Geschichte:
www.integres.ch.

Pubertät

Die Zyklus-Show - Mädchenworkshop I Zimmer 6

Liebevoll und im geschützten Rahmen lernen die Mädchen kennen und verstehen, was sich im Körper während der Pubertät verändert. Am Vorabend zum Workshop findet für die Mütter und Väter der Mädchen der Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“ statt. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und lernen die Kursleiterin kennen.

14. November 19.00 - 20.15 Elternvortrag	Leitung:	Irmela Pfalzgraf, Hebamme
	Kosten:	120.- CHF (Elternabend und Mädchenworkshop)
15. November 09.00 - 16.00 Mädchenworkshop	Auskunft:	Irmela Pfalzgraf, irmela@pfalzgraf.ch 078 654 32 10
	Anmeldung:	bis 14 Tage vor dem Kurs bei Irmela Pfalzgraf

Bücherecke und Infothek

Bücher für Gross und Klein I Raum leise

Im Raum leise gibt es eine gemütliche Lesecke mit Bücherkisten für die Kinder. Damit sich ältere Geschwisterkinder nicht langweilen, finden Sie dort auch Comics und Bücher für ältere Kinder.

Informationen rund um die Familie I Infothek

Für Informationen rund um das Thema Familie, Erziehung und Bildung gibt es eine Infothek mit Flyern, Broschüren, Zeitschriften und Büchern.
Die Bücher dürfen auch ausgeliehen werden.

Allgemeine Informationen

Neue Betriebsleitung des Familienzentrums

Per Ende August wird die Betriebsleiterin Barbara Raulf pensioniert. Als ihre Nachfolgerin wird Dominique Bauer Sprüngli die Betriebsleitung per 1. September übernehmen.
dominique.bauer@stsh.ch, 052 632 58 08

Umbau im Familienzentrum Familienzentrums

Ende Oktober/anfangs November beginnt ein Umbau im Familienzentrum: Einbau einer Liftanlage, neue WC-Anlagen, bauliche Veränderungen im 2. OG. Es ist mit betrieblichen Einschränkungen zu rechnen. Wir werden Sie laufend darüber informieren.

FAMILIENZENTRUM-SCHAFFHAUSEN.CH

Familienzentrum Schaffhausen



Veranstaltungen

August Sommerfest des Familienzentrums

Plantschen und Spielen, Zusammensein und Geniessen.
Freitag, 22. August, 16.00 - 21.00, in der Vorstadt bei der Kirche St. Johann
(Verschiebedatum bei Regen 29. August).

September Kinderkleiderflohmarkt

Am Sonntag, 21. September findet der nächste Kinderkleiderflohmarkt statt.
Weiter Informationen: www.vintly.ch

November Erzählnacht zum Thema Reisen

Erzählnacht im Familienzentrum. Kinder können in magische Reisen eintauchen und spannenden Geschichten lauschen.
Freitag, 14. November, 17.00 - 19.00 Uhr.
Kosten: CHF 5.- pro Kind

Puppenspiel für Kinder ab 4 Jahren

Es wird ein Märchen mit Puppen erzählt. Dauer 20 Minuten. So können auch die Jüngeren das Märchen mit allen Sinnen erfahren. Mit Marianne Wenger, Yvette Padovan, Anna Idone. Mittwoch, 26. November, 15.00 - 15.20 und 16.00 - 16.20 (zwei Durchführungen). *kostenlos*

Dezember Advents-Event

Gritibäzen Backen und Basteln im Familienzentrum.
Samstag, 06. Dezember, 10.00 - 13.00.
Kosten: CHF 5.- pro Kind

Weihnachtssingen

Für alle, die gerne mit ihren Kindern in Weihnachtsstimmung kommen möchten. Mit Christina Pusterla. Mittwoch, 10. Dezember, 9.30 - 10.00 und 10.15 - 10.45 (zwei Durchführungen). *kostenlos*

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 9 - 17 Uhr
Samstag: 9 - 14 Uhr

Betriebsferien

Vom 15. Dezember bis 11. Januar bleibt das Familienzentrum geschlossen.

Weitere Informationen

Für aktuelle Informationen zu den Öffnungszeiten und zu den Durchführungen der Angebote besuchen Sie auch unsere Webseite.

www.familienzentrum-schaffhausen.ch